

# Ligue Auvergne Rhône Alpes de Vol Libre

## Compte rendu « Préformation » ou « Formation » biplace

**Inscrire s'il s'agit d'une « préformation » ou d'une « formation ligue » :**

Préformation biplace

**Lieu de la formation :**

Les Passagers du Vent - Talloires

**Dates de la formation : ->**

14 et 15 avril 2018

**Equipe pédagogique :**

Pierre-Paul MENEGOZ

Marie Sourice

**Validation :**

Nom	Prénom	Réussite-Echec	Piste de travail proposée
BOUGHANEM	Abdelhai	Réussite	Etre plus soigneux et méthodique Travailler sur une montée de voile paisible enchainée par une accélération progressive
MOCHEE	Steve	Réussite	Améliorer ses compétences techniques pour plus de confort. A la recherche d'un parrain
CHALEIL	Laurent	Réussite	RAS - Garder son très bon état d'esprit et d'action
LECOEUR	Laurent	Réussite	Retarder l'accès à la formation compactée à l'automne 2018 pour prendre le temps d'améliorer la technique de pilotage dont exercices de Roulis & Tangage
MOREAU	Sylvain	<b>Echec</b>	Se remettre à jour avec du matériel récent et adapté. Excellent état d'esprit pour un futur biplaceur. Remise en question personnelle consciente et aboutie.
COMPAGNON	Yoann	Réussite	Continuer dans sa lancée. Travailler sur : L'écopage préalable à la montée de l'aile et les « regards sur l'aile inutiles » notamment en « face voile »
DUMON	Flavien	Réussite	Prendre confiance en soi et travailler sur la gestion du stress
MOREAU	Emmanuel	Réussite	RAS - Continuer dans sa lancée.

## Tous les stagiaires étaient-ils en ordre d'assurance ?

Oui. Lors de la description du cursus, les candidats ont été informés du statut d'aspirant biplaceur imposant de prendre une extension individuelle pour la pratique du biplace.

## Déroulement de la « préformation » ou de la « formation » :

Contenu pratique et théorique en essayant d'inscrire un temps de travail par atelier.

**Détail sur 2 jours pour la « Préformation » et 6 jours pour la « formation »**

Jour 1 :

Matin : -> présentation/tour de table des attentes et niveau de chacun (1h)

- Pente école en solo, technique dos et face voile sur pente école pentue et "plat" école (2h)
- 1er vol solo avec exercice de tangage.

Repas 13h-13h45

A-Midi : -> 2ème vol en conditions thermique (1h30)

- Retour en salle pour visionnage pente école et déco.
- Débriefing pente école, vol, et notions théorique abordées (tangage, prise commande, impulsion, "prendre le temps de...pour mieux faire et être conscient de...") (2h30)

Jour 2 :

Matin : -> cession QCM BPC (45mn)

- Grosse cession pente école en bi, avec explication matos bi, essais dos et face voile, pente et plat école, différents bi testés... (2h30)

A-Midi : -> corrigé BPC (mise à niveau théorie)

- Débriefing de la pente école en bi, question et notions différences majeures solo/bi, assurances, cursus QBI...
- Conclusion (18h)

## Pour chaque échec, expliquez vos raisons :

-> Sylvain s'est lui-même rendu compte qu'il n'était pas "à jour" tant avec son matériel des années 2000 (voile solo de 8 kilos, sellette qui arrive juste sous les fesses, accroche secours douteuse...) que de sa pratique (manque de pilotage au sol, technique plus ou moins adaptée à son matos...)

Meilleur résultat au QCM car c'est un "vieux" pilote, paramotoriste, qui doit (et le sait car c'est lui le premier qui est venu nous voir pour nous le dire) se remettre au goût du jour des parapentes actuels et de toute leur modernisation.

Quand il reviendra il sera au top, car excellent état d'esprit et plutôt bon pilote.

## Votre bilan de la formation, en tant que formateur :

-> Pierre-Paul : Un bon cru. Je regrette l'élimination de Sylvain Moreau qui arrive de sa « France profonde » en étant un peu candide alors qu'il est bon partout mais incroyablement décalé avec le matériel. Il aurait été un « cas de conscience » s'il n'avait pris position lui-même de revenir une fois réactualisé avec du matériel actuel. Un plaisir de partager cette session avec Maris qui est très volontaire et efficace.

-> Maris : Excellent! C'est ma 1ère préfo qbi et je suis ravie d'avoir pu la partager avec Pierre Paul, tant son expérience et sa qualité de moniteur/formateur est enrichissante et ô combien agréable, pour moi qui débute humblement là-dedans.

## **Vos observations ou notes sur la formation :**

-> Rien à signaler, le groupe était relativement homogène, très sympathique et ils avaient cette passion commune pour le partage et la passion du vol libre.

## **Qu'ont pensé, à chaud, les stagiaires de leur formation ?**

-> A priori ils étaient (tous) contents. Ils ont apprécié le site et la pente école, ont trouvé pour certains qu'on avait passé un chouia trop de temps en salle et pas assez volé (en même temps on n'est pas là pour faire des kilomètres), et qu'ils auraient voulu aborder plus de choses sur la pratique du bi en elle-même (mais en deux jours de préfo on ne peut évidemment que survoler ce qui sera dit et transmis en une compactée de 6 jours!)

Ils semblent avoir beaucoup apprécié le binôme de moniteur de part leur complémentarité et il y a eu une bonne ambiance tout au long du weekend, tant pendant les temps de pratique et d'examen que pendant les temps informels du repas.

## **Bilan financier de la formation :**

-> ??

## **Questions générales :**

### **Votre avis sur :**

- Le niveau technique général des stagiaires : -> plutôt bon en vol thermique, manque pour la plupart de niveau technique concernant en l'occurrence le tangage, technique de pilotage au sol un peu "rouillée" dû à un manque de pratique régulière.
- Le niveau théorique général des stagiaires : -> plutôt bon aussi. Évidemment certains points de réglementation étaient un peu poussiéreux dans leur esprit, mais de manière globale leurs connaissances étaient honorables.
- Quelle étaient les connaissances et la pratique des stagiaires sur le biplace : très peu avaient volé en bi (un ou deux de mémoire, et à peine qqs vols), quelques uns avaient pratiqué au sol mais dans l'ensemble c'était une (bonne) découverte de l'activité.
- Le matériel biplace des stagiaires : -> Supair Sora, Niviuk Takoo 2 et 3, Bidule ITV, Swing Twin, Aérodyne Cherokee...

### **Quel support avez-vous utilisé ?**

**N'hésitez pas à faire des remarques ou modifications à apporter sur les différents documents mis à dispositions.**

- Fascicule de l'élève biplaceur ->
- Connaissances propres ->
- Outils mis à disposition par le GT biplace cette année ->
- Autre -> le résumé du parcours QBI de la ligue AURA

### **Avez-vous des idées pour faire évoluer les formations biplaces ?**

Pourquoi ne pas transmettre la liste et les coordonnées des inscrits à tous préalablement à la formation pour des histoires de transport/logement/matos etc...

### **Avez-vous des idées de questions théoriques à développer ?**

-> Maris: Cela n'a pas directement de lien avec la QBi mais une petite mise à jours des QCM serait agréables (même si je sais le boulot de ouf que cela demande et le fait que ce soit des bénévoles qui s'en charge)