

# Ligue Auvergne Rhône Alpes de Vol Libre

## Compte rendu « Préformation » ou « Formation » biplace

Le compte rendu n'est pas une synthèse rapide des actions effectuées durant une formation mais il a pour but de transmettre à ceux qui le lise le contenu pédagogique de celle-ci (théorique, pratique ...)

**Merci de bien vouloir remplir ce document WORD. Ce document devra ensuite être envoyé à la ligue par mail.**

ATTENTION : Pour la formation, le statut d'« Aspiran Biplaceur » de vos stagiaires sera validé qu'à réception de ce compte rendu.

### **Le nom à donner à votre fichier : Année – Mois – Ecole - Type**

> 1910 VOLEZ Formation

### **Inscrire s'il s'agit d'une « préformation » ou d'une « formation ligue » :**

(Indiquer PREFORMATION ou COMPACTE, selon la formation que vous avez encadrée)

> Formation de ligue

### **Lieu de la formation :**

Inscrivez la structure d'accueil, ainsi que l'adresse

> VOLEZ, St Pierre de Chartreuse

### **Dates de la formation : -> 14 au 19 octobre 2019**

### **Equipe pédagogique :**

Formateur 1 : -> THIERY yassine

Formateur 2 : -> GOSSELIN cedric

Observateur (s'il y en a un) : ->

### **Tous les stagiaires étaient-ils en ordre d'assurance ?**

(Inscrivez éventuellement vos soucis ou questions liés aux assurances ou licences)

> Pas besoin RCA des formateurs

## Déroulement de la « préformation » ou de la « formation » :

Détail sur 2 jours pour la « Préformation » et 6 jours pour la « formation »

Merci de détailler précisément tous les contenus concernant :

- . Travail au sol (objectifs et exercices demandés en pente école)
  - . Les vols (objectifs, sites, technique imposé au déco, exercices en vol, type d'approche, ...)
  - . Apports théoriques
  - . Bilan de la journée (débriefing, points positifs, difficultés rencontrées, ...)
  - . Autre
- Jour 1 : non volable
    - . Travail au sol du Matin :
      - Vérification du matériel (état sellettes passagers + sortie du parachute et montage)
      - Enchaînement des phases du décollage (importance de l'impulsion, laisse monter la voile, utiliser le passager, posture du pilote durant la course)
      - Face voile + virage au sol (monter symétrique, commande ample donc bien remonter l'extérieur)
    - . Travail au sol l'après midi :
      - Gestion de la vitesse au sol (basse vitesse puis accélérer en gardant un équilibre aile/pilote)
      - Problématiques : Difficultés passager (passager part tres vite, ralenti durant la course) essai avec un écarteur non attaché
- Jour 2 : non volable
    - . Assurance : RCA, IA passager / Obligation de moyen et de résultat / Statu Aspiran biplaceur
    - . Débriefing vidéo de la pente école de la veille
    - . Adaptation technique passagers lourd / léger
    - . Quand utiliser les trims ?
    - . Briefings général et spécifiques
    - . Gestion du passager : Discussion, installation sur portique (passage assis/debout, position cote/cote, bras devant/derrière)
- Jour 3 : Vol sur St Pierre de chartreuse
    - . Vol 1 attero « Perquelin » : dos voile, virage 360°, oreilles et virage aux oreilles (astuces), se placer cote/cote en vol et attero
    - . Vol 2 attero « St Hugues » : dos voile, tangage, roulis, gestion des trims en vol, PTU, précision d'atterrissage
- Jour 4 : vol St Hilaire du touvet + le Sappenay
    - . Vol 1 : face voile, sortie chandelle et gestion du tangage / 360 sortie dissipée
    - . Vol 2 : répétition des exercices en vol
- Jour 5 : non volable
    - . Théorie : Gestion d'un assistant au déco / biplace à ski / quand utiliser les différentes approches avec simulation sur googleearth
    - . Séance de pente école : changement de bi et de passager / gonfler un biplace seul (simulation déco enfant)

- Jour 6 : non volable
  - . Débriefing des vols du jour 4 + de la pente école du jour 5
  - . Préparation à l'examen théorique
  - . Débriefing individuel et pistes de travail

## Validation :

**N'inscrire que Réussite ou Echec.** Pour les échecs, développez plus bas.

**Pistes de travail** : Que ce soit en cas d'échec et même en cas de réussite, noter les pistes de travail que vous avez donné à vos stagiaires suite au bilan individuel de fin.

Nom	Prénom	Réussite-Echec	Piste de travail proposée
MANSART	Vincent	reussite	Mental : attention aux facteurs de stress / Garder de la dynamique durant la course / Perfectionner les exercices en vol
FELFLI	guillaume	reussite	Etre plus perfectionniste à la préparation (placement et démêlage) / Rigueur permanente à avoir sur les placement en approche (obstacles)
DO COITRO	guillaume	reussite	Bien maintenir du frein en sortie de déco / avoir une posture de course plus inclinée
VALLET	vincent	reussite	Affiner le recentrage / Bien marquer la tempo pour assurer la prise de décision
LENOIR	karine	reussite	A l'impulsion du gonflage, garder le buste bien droit pour éviter une déformation de l'aile / A l'arrondi, bien finaliser le freinage, se hisser sur les frein
GENEAU DE LAMARLIERE	geoffroy	reussite	Affiner le dosage du gonflage / Face voile, ne pas se retourner si le gonflage est dissymétrique

## Pour chaque échec, expliquez vos raisons :

> RAS

## Votre bilan de la formation, en tant que formateur :

> Météo très compliqué, seulement 4 vols mais de quoi évaluer tous les pilotes. 3 séances de pente école qui ont permis une excellente progression et des mises en situations très variées.

## Vos observations ou notes sur la formation :

(ex : la météo, un problème dans le groupe, la différence entre vos attentes et les résultats, ou toute autre note ou information)

- > Galère ! 2 jours de vols seulement

## **Qu'ont pensé, à chaud, les stagiaires de leur formation ?**

**Demander aux stagiaires de penser à retourner la fiche de satisfaction à la ligue**

->

### **Bilan financier de la formation :**

- > Cedric GOSSELIN :
  - . 6 jours d'encadrement :  $6 \times 200\text{€} = 1200\text{€}$
  - . Déplacement : (Echirolles – St Pierre x 2) + (St Pierre – lumbin – echirolles x 2) =  $120\text{km} + 160\text{km} = 280 \times 0.38 = 106.40\text{€}$
  - . **Total : 1306.40€**
- > Yassine THIERY :
  - . 6 jours d'encadrement :  $6 \times 200\text{€} = 1200\text{€}$
  - . 4 Jours frais de vehicule :  $4 \times 100 = 400\text{€}$
  - . **Total : 1600 €**

## **Questions générales :**

### **Votre avis sur :**

- Le niveau technique général des stagiaires : -> Tres bon
- Le niveau théorique général des stagiaires : -> Bon à tres bon
- Quelles étaient les connaissances et la pratique des stagiaires sur le biplace : 1 pilote avait déjà fait du biplace
- Le matériel biplace des stagiaires : -> bon état

### **Quel support avez-vous utilisé ?**

**N'hésitez pas à faire des remarques ou modifications à apporter sur les différents documents mis à dispositions.**

- Fascicule de l'élève biplaceur -> oui
- Outils personnel (doc ou autres) -> ordi portable
- Outils mis à disposition par la ligue ->
- Vidéo -> oui
- Autre ->

### **Avez-vous des idées pour faire évoluer la préformation ou les formations biplaces ?**

->

### **Avez-vous des idées de questions théoriques à développer ?**

->

Merci beaucoup pour le temps que vous avez consacré à ce questionnaire.